



### **EISEN PRAKTIJK**

1. Vaarklaar maken en controleren van het schip
2. Lijnbehandeling (knopen, steken omgaan met lieren en spinnakerboom)
3. Communicatie afspraken
4. Hijsen en strijken van de zeilen, zeil wisselen, reven (geen vliegende voorzeilen)
5. Sturen (ook op het kompas)
6. Stand en bediening van de zeilen
7. Aan dek werken
8. Overstag gaan, opkruisen en kruisen in nauw vaarwater
9. Gijpen (ook met de bulletalie)
10. Afvaren van hogerwal, langswal, uit een box
11. Aankomen aan hogerwal, langswal
12. Afmeren
13. Toepassen van de reglementen
14. Bedienen van de motor
15. Manoeuvreren met de motor
16. Gebruik navigatie-instrumenten
17. Gebruik (veiligheids)uitrusting
18. Gebruik van kaart en almanak
19. Jachtetiquette en zorg voor het schip

### **EISEN THEORIE**

1. Scheepsonderdelen
2. Werking van de motor
3. Theoretische beginselen van het zeilen en sturende werking van de zeilen
4. Beginselen van het manoeuvreren op de motor
5. Reglementen
6. Inrichting van de kaart en van de almanak (voor het betreffende vaargebied)